

スポーツクラブ&スパ ルネサンス広島ボールパークタウン24

# 地域無料開放イベント

10月16日(水) 12:00~22:00 ※22:00最終退館



場所

スポーツクラブ&スパ  
ルネサンス広島ボールパークタウン24 広島市南区南蟹屋2-3-3 マツダスタジアム隣  
TEL082-890-1018

対象者

中学1年生以上の方で株式会社ルネサンスの  
会員規約に同意いただける方  
(詳しくは「ルネサンス 会員規約」でご確認ください。)※現ルネサンス会員様も対象

参加費

0円

申込

ご予約等はございません。当日クラブまで直接お越しください。

利用可能  
施設

ジム、スタジオ、プール、テニスコート(※以下、指定時間の体験会のみ)、ロッカー、浴室(サウナ・露天風呂)、  
ゴルフレンジ、暗闇サイクルスタジオ、駐輪場、駐車場(2時間半まで100円/以降30分毎に100円)

## 特別プログラム体験

第1スタジオ

13:00~13:30 Group Fight30  
20:25~20:55 Group Fight30

第2スタジオ

14:00~14:30 腰痛予防ストレッチ30  
19:30~20:15 ホットヨガ45

暗闇サイクルスタジオ

16:30~17:00 リアルライド30  
21:00~21:30 U-BOUND30

## 特別テニス体験会

5Fテニスコート

(対象：テニスがはじめてや初心者の方向け)

13:00~14:00 / 16:00~17:00 / 20:00~21:00

お申込み 当日時間になりましたらテニスコートまでお越しください。

持ち物 インドアシューズ・タオル・飲み物(※ラケットは無料レンタルがございます。)

当日12:00~17:00の間の来場者、ウォーキングイベント、  
トークイベントの参加者には広島広域都市圏ポイントを  
150ポイントプレゼントします。(先着100名様)  
広島広域都市圏市内市町で使えるお得な地域のポイントです。  
※発行上限額に達し次第ポイント発行を終了します。  
※対象ICカード(PASPY、ICOCA、WAON)をご持参ください。

詳しくは [広島広域都市圏ポイント](#) 検索

## エキマチ「健康スポーツ」デイ ウォーク&トーク inボールパークタウン

(主催：広島駅周辺地区まちづくり協議会)

エキマチウォーク

カープOBと歩く「意外と知らない!?!」  
ボールパークタウン

カープOB 天谷宗一郎氏とともに、マツダスタジアム外周コースをウォーキングしながら意外と知らない周辺の見どころを散策しましょう。

時間 14:00~15:00(小雨決行)

参加定員 20人(先着順 参加費無料、当日会場にて申込)

エキマチトーク カープOBに聞く

「スポーツと健康なカラダづくり」

カープOB 天谷宗一郎氏をゲストにお迎え、プロ野球選手の体調管理やカラダづくりなどのお話をうかがいます。

時間 15:30~16:30

参加定員 50人(先着順 参加費無料、当日会場にて申込)

会場 ルネサンス広島BPT 4Fスタジオ

天谷 宗一郎

AMAYA SOUICHIRO

元プロ野球選手。  
高い身体能力を活かした守備や走塁はカープファンの記憶に刻まれた。  
2010年のスーパーキャッチは伝説。  
2018年で現役を引退。  
1983年生まれ。福井県鯖江市出身。



※出演者は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

共催：広島駅周辺地区まちづくり協議会 (アイケイ株式会社 アイスタイル株式会社 株式会社アイディオー 株式会社エキシティ広島 株式会社エディオン 蔦屋家電 カルビー株式会社 Calbee Future Labo コストコ広島倉庫店 日本郵政不動産株式会社 株式会社ビックカメラ 広島駅南口開発株式会社 広島銀行広島駅前支店 社会福祉法人広島市社会福祉協議会 広島電鉄株式会社 株式会社広島東洋カープ 株式会社福屋広島駅前店 三井不動産株式会社 株式会社もみじ銀行 ルネサンス広島ボールパークタウン 株式会社イズミ エネコム グローリー株式会社中国支店 株式会社ザイマックス九州 シェラトングランドホテル広島 大和ハウス工業株式会社 広島テレビ放送株式会社)

